

Hilfe vom Profi

Coachings machen Jugendliche fit für die Bewerbung

VON MARTINA STEFFEN

Angst vor dem Vorstellungsgespräch? Probleme bei der Jobsuche? Jugendliche, die fit sein möchten, wenn sie sich bewerben, können an einem speziellen sogenannten Coaching teilnehmen. Dort lernen sie, wie sie richtig mit einem möglichen zukünftigen Arbeitgeber telefonieren, wie sie selbstbewusst auftreten und wie sie sich bei Bewerbungsgesprächen verhalten sollten. Es gibt jede Menge Anbieter für solche Trainings.

Intensiv-Workshops im Bewerbungcoaching für alle jungen Leute bis 25 Jahre bieten zum Beispiel die Jugendtrainer Olga und Thomas Georgi aus Berlin an. Sie arbeiten deutschlandweit, in der Schweiz und Österreich. Junge Leute sollten ihren beruflichen Erfolg nicht dem Zufall überlassen, ist ihre Auffassung. In diesen Intensiv-Workshops formulieren die Teilnehmer ihre Ziele und sollen anhand von Übungen ihre Stärken erkennen. Sie lernen, sich souverän zu präsentieren, was vor allem bei Vorstellungsgesprächen entscheidend ist. Thema des Workshops ist auch das Telefonieren mit möglichen Arbeitgebern. Die Seminarleiter bereiten die Jugendlichen außerdem auf Einstellungstests vor. Abschließend schreiben die Teilnehmer eine ganz persönliche, ausdrucksstarke Bewerbung für ihren angestrebten Wunschberuf. Die Jugendtrainer bieten das Bewerbungcoaching auch an Projekttagen in Schulen an. „Es müssen mindestens zehn junge Leute zusammenkommen“, sagt Jugendtrainer Thomas Georgi. Ein Intensiv-Workshop dauert einen Tag und kostet 75 Euro.

Ein anderer Veranstalter für Coachings ist der Bildungsverein Hannover – er bietet Kompaktkurse zum Karriere- und Bewerbungcoaching an. Die Teilnehmer erhalten in der Gruppe Unterstützung und Motivation sowie Anregungen und Ideen, um ihr berufliches Ziel zu finden. Der Kursleiter weist auf Stolpersteine und Hindernisse im Bewerbungsprozess hin und erklärt, wie man diese überwinden kann. Die Jugendlichen trainieren, wie sie

Telefongespräche professionell vorbereiten und führen. Sie lernen zudem, wie sie in einem Vorstellungsgespräch sicher auftreten. Gemeinsam entwickeln die Teilnehmer in der Gruppe Lösungsvorschläge. Eine Karriere- und Bewerbungsberaterin begleitet die Teilnehmer dabei. Eigene Fragen zu stellen ist eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg des Seminars. Die Kosten für ein solches Seminar, das insgesamt 28 Unterrichtsstunden umfasst, betragen 145 Euro (ermäßigt 115 Euro). Für Sozialhilfe- und Arbeitslosengeld-II-Empfänger kostet der Kursus 73 Euro.

Einzel-Coachings bietet auch das Unternehmen Arbeit und Personal in Hannover. Die Berater helfen bei der Berufsorientierung, bieten Karriereplanung und -beratung und begleiten Jugendliche bei der Stellensuche. Sie entwickeln eine individuelle Bewerbungsstrategie und erstellen eine Analyse über Stärken und Schwächen. Zum Coaching gehört es auch hier, individuelle Bewerbungsunterlagen zu erstellen. Die Teilnehmer werden auf die Kontakte mit den Arbeitgebern und auf die Vorstellungsgespräche vorbereitet. Auch Beratung und Betreuung während der Probezeit in einem neuen Job bietet das Unternehmen an. Die Kosten für ein Einzel-Coaching betragen pro Stunde 60 Euro.

Kontakt

Die Jugendtrainer in Berlin sind zu erreichen unter www.diejugendtrainer.de oder unter Telefon (0 30) 4 40 32 371.

Der Bildungsverein Hannover hat die Internetadresse www.bildungsverein.de und ist telefonisch unter (05 11) 34 41 44 zu erreichen.

Das Unternehmen Arbeit und Personal in Hannover ist unter www.arbeitundpersonal.de im Internet zu finden oder unter Telefon (05 11) 3 88 70 75 zu erreichen.

